

31

Thoughts *in Portuguese*



You become what you think of.

Introduction



Thanks for downloading these [31 Thoughts in Portuguese](#) ©.

Since I was a boy, I have been fascinated by those calendars with beautiful landscapes and quotations brought by grandpa in the late 70's. At that time, we couldn't even dream about something like the Web...

At the end of each year, we used to go to the store with grandma always expecting to receive those calendars given as freebies for the next year.

That's why this ebook brings me good memories. We are going to start with a Portuguese basic vocabulary. You will probably understand most of them. Otherwise, you can check their translation at the end of the book.

Print it and put it in a visible place. You will always have a reason to reflect, or even to laugh within the reach of your eyes. You may even pass it on as a gift for those who are learning Portuguese as you are.

Whatever you choose to use it, remember there's always a good reason to learn, each and every day.

If you are interested in taking our course 'Learn Portuguese in 7 Weeks', please visit our Web site. As stated somewhere before... "Life is what happens to you while you are making other plans..."

Everyone becomes what they keep thinking for all the day long.

- *Ralph Waldo Emerson*

www.Learn-Portuguese-Now.com

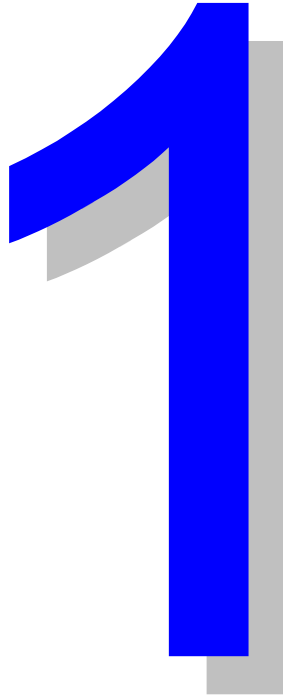
Your Brazilian friend online.

Index

<u>Introduction</u>	<u>02</u>
<u>Index</u> (<i>You are here!</i> 😊)	<u>03</u>
<u>Calendar</u>	<u>04</u>
<u>English / Portuguese Flash Cards</u>	<u>35</u>
<u>Exercises</u>	<u>38</u>
<u>Thoughts in English</u>	<u>40</u>
<u>Thoughts in Portuguese</u>	<u>41</u>

“Não é na morte ou num acontecimento que damos nossa vida,
mas dia após dia, como nos é pedido.”

– *Robert D. Hales*



Aproveite o seu dia.
Espere por um amanhã melhor.
Aprenda com o ontem.



Viaje o máximo que puder.
Caso contrário, leia um livro ou revista.



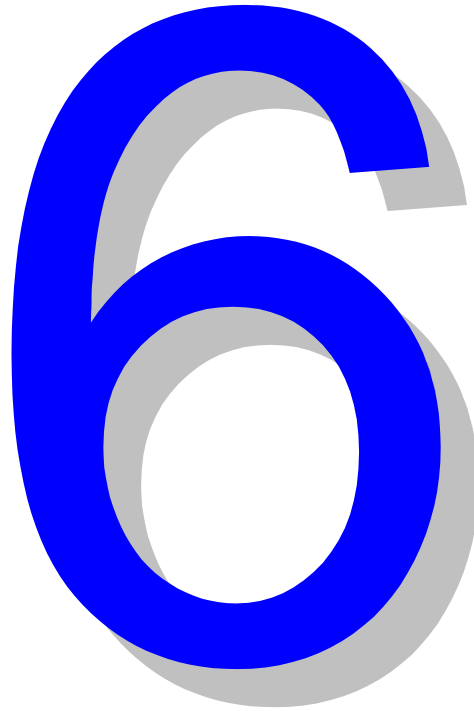
Brinque com seus filhos...
Enquanto e/es ainda têm tempo.



Sempre diga a verdade.
Uma vida verdadeira é o
bem mais precioso.



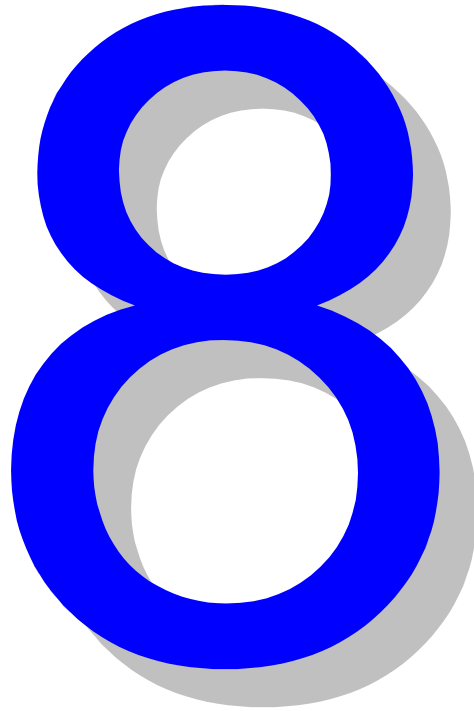
Faça amigos todos os dias.
Comece pelo seu espelho.



Seja paciente com as crianças.
Respeite os mais velhos.



Nunca minta a uma criança.
(Já basta um Papai Noel.)



Durma ao menos oito horas por dia.
De preferência, à noite.



Pense bastante sobre o futuro.
(Pague suas contas em dia).

10

Seja você mesmo (a) aonde for. Os direitos autorais serão sempre seus.



Estude de maneira inteligente. Quem não estuda direito, trabalha pra burro!

12

Fale claro. Fale devagar.
Fale bem de alguém.

13

Nunca comece a fazer algo que seu médico possa lhe dizer pra parar.

14

Faça do seu trabalho uma causa. Assim,
você nunca mais vai ter que trabalhar.

15

Viva por conta própria algum tempo. Mas aprenda a cozinhar primeiro.

16

Compre à vista.
Compre somente o necessário.
Algumas coisas não têm preço.

17

Namore o máximo que puder. Torne sua esposa numa eterna namorada.

18

Nunca tire a esperança de alguém.
Pode ser a última coisa que lhe resta.

19

Coma devagar.
Coma mais frutas e vegetais.
Agradeça pelos alimentos.

20

Leia ao menos um livro por mês. Caso contrário, continue lendo este calendário.

21

Não se preocupe com os críticos.
Críticas sinceras são melhores
do que elogios falsos..



Chame as pessoas pelo nome.
Seu próprio nome é um dos sons mais
doces que uma pessoa pode ouvir.



Fale sobre seus sonhos.
Escreva suas metas.
Aprenda a diferenciá-los.

24

Comece a poupar algum dinheiro hoje.
Será mais fácil manter uma poupança
depois que a tiver iniciado.

25

Escreva uma carta a um amigo distante.
Pode ser o melhor presente
que ele vai ganhar este ano.

26

Converse com os estranhos de vez em quando. Você não conheceu seu melhor amigo na maternidade..

27

Procure conhecer seus pais.
Tente amar seus inimigos.
Nenhum deles vai durar pra sempre.

28

Faça alguma diferença no mundo todo dia.
Ao menos, troque os móveis de lugar
de vez em quando..

29

Treine bem sua mente e suas mãos. Mais cedo ou mais tarde, o mundo irá reconhecer seu valor.

30

Veja o sol nascer de vez em quando.
Assista ao pôr do sol de vez em quando.
Faça algo no intervalo!

31

Abra suas janelas todos os dias.
Abra sua mente a novas idéias.
Abra seu coração a quem você ama.

Enjoy your day. Hope for a better tomorrow. Learn with yesterday.

Aproveite o seu dia. Espere por um amanhã melhor. Aprenda com o ontem.

Travel as much as you can. If you can't, read.

Viaje o máximo que puder. Caso contrário, leia um livro ou revista.

Play with your children... While *they* still have time.

Brinque com seus filhos... Enquanto *eles* ainda têm tempo.

Always tell the truth. A true life is the most precious gift.

Sempre diga a verdade. Uma vida verdadeira é o bem mais precioso.

Make friends every day. Start at your own mirror.

Faça amigos todos os dias. Comece pelo seu espelho.

Be patient with the children. Respect your elders.

Seja paciente com as crianças. Respeite os mais velhos.

Never lie to a child. (One Santa Claus is enough.)

Nunca minta a uma criança. (Já basta um Papai Noel.)

Sleep at least 8 hours per day. Preferably, at night.

Durma ao menos oito horas por dia. De preferência, à noite.

Think a lot about your future. (Pay your bills in time.)

Pense bastante sobre o futuro. (Pague suas contas em dia.)

Be yourself everywhere. The copyright will always be yours.

Seja você mesmo (a) aonde for. Os direitos autorais serão sempre seus.

Study smart. Those who don't, end up working very hard!

Estude de maneira inteligente. Quem não estuda direito, trabalha pra burro!

Speak clearly. Speak slowly. Say good things about people.

Fale claro. Fale devagar. Fale bem de alguém.

Never start doing what your doctor may tell you to quit someday.

Nunca comece a fazer algo que seu médico possa lhe dizer pra parar.

Turn your work into a cause. Then, you will never 'work' anymore.

Faça do seu trabalho uma causa. Assim, você nunca mais vai ter que trabalhar.

Live on your own for some time. But first, learn how to cook.

Viva por conta própria algum tempo. Mas aprenda a cozinhar primeiro.

Buy in cash. Buy only what you need. Certain things are priceless.

Compre à vista. Compre somente o necessário. Algumas coisas não têm preço.

Date as much as you can. Treat your wife as your eternal girlfriend.

Namore o máximo que puder. Torne sua esposa numa eterna namorada.

Never take away someone's hope. It may be the last thing they own.

Nunca tire a esperança de alguém. Pode ser a última coisa que lhe resta.

Eat slowly. Eat more fruit and vegetables. Be thankful for your meals.

Coma devagar. Coma mais frutas e vegetais. Agradeça pelos alimentos.

Read at least a book per month. Otherwise, keep reading this calendar.

Leia ao menos um livro por mês. Caso contrário, continue lendo este calendário.

Never mind about criticism. Sincere criticisms are better than a false praise.

Não se preocupe com os críticos. Críticas sinceras são melhores do que elogios falsos.

Call people by name. A person's name is among the sweetest sounds one can hear.

Chame as pessoas pelo nome. Seu próprio nome é um dos sons mais doces que uma pessoa pode ouvir.

Talk about your dreams. Write down your goals. Learn the difference between them.

Fale sobre seus sonhos. Escreva suas metas. Aprenda a diferenciá-los.

Start saving some money today. It will be easier to keep saving after you've started it.

Comece a poupar algum dinheiro hoje. Será mais fácil manter uma poupança depois que a tiver iniciado.

Write a letter to a friend who is far away. It may be the best gift he will receive this year.

Escreva uma carta a um amigo distante. Pode ser o melhor presente que ele vai ganhar este ano.

Talk to strangers once in a while. You didn't meet your best friend at the maternity ward.

Converse com os estranhos de vez em quando. Você não conheceu seu melhor amigo na maternidade.

Try to know your parents. Try to understand your enemies. Neither of them will last forever.

Procure conhecer seus pais. Tente amar seus inimigos. Nenhum deles vai durar pra sempre.

Make a difference in the world every day. At least, move your furniture once in a while.

Faça alguma diferença no mundo todo dia. Ao menos, troque os móveis de lugar de vez em quando.

Get your mind and hands well trained. Sooner or later, the world will recognize your value.

Treine bem sua mente e suas mãos. Mais cedo ou mais tarde, o mundo irá reconhecer seu valor.

Watch the sunrise once in a while. Watch the sunset in a while. Always do something in between!

Veja o sol nascer de vez em quando. Assista ao pôr do sol de vez em quando. Faça algo no intervalo!

Open your windows every day. Open your mind to new ideas. Open your heart to the one you love.

Abra suas janelas todos os dias. Abra sua mente a novas idéias. Abra seu coração a quem você ama.

Exercises

Phrases 01 to 10 - Fill in the blanks with the words below:

DIA - REVISTA - ELES - PRECIOSO
 TODOS OS DIAS - DIREITOS AUTORAIS - CRIANÇAS
 PAPAÍ NOEL - AO MENOS - CONTAS

- a) Faça amigos _____. Comece pelo seu espelho.
- b) Pense bastante sobre o futuro, mas pague suas _____ em dia.
- c) Seja paciente com as _____. Respeite os mais velhos.
- d) Aproveite seu _____. Espere por um amanhã melhor.
- e) Nunca minta a uma criança. Já basta um _____.
- f) Sempre diga a verdade. Uma vida verdadeira é um dom _____.
- g) Brinque com seus filhos enquanto _____ ainda têm tempo.
- h) Durma _____ oito horas por dia. De preferência, à noite.
- i) Seja você mesmo (a) aonde for. Os _____ serão sempre seus.
- j) Viaje o máximo que puder. Caso contrário, leia um livro ou _____.

Phrases 11 to 10 - Organize the sentences according to the calendar:

- _____ Viva por conta própria algum tempo.
- _____ Nunca tire a esperança de alguém.
- _____ Estude de maneira inteligente.
- _____ Leia ao menos um livro por mês.
- _____ Compre à vista. Compre somente o necessário.
- _____ Nunca comece a fazer algo que seu médico possa lhe dizer...
- _____ Faça do seu trabalho uma causa.
- _____ Coma devagar. Coma mais frutas e vegetais.
- _____ Fale claro. Fale devagar. Fale bem de alguém.
- _____ Namore o máximo que puder.

Exercises

Phrases 21 to 31 - Underline the pair of words modified in each sentence:

21. Não se preocupe com os falsos. Críticas sinceras são melhores do que elogios críticos.
22. Chame as pessoas pelo nome. Seu próprio nome é um dos doces mais sons que uma pessoa pode ouvir.
23. Escreva seus sonhos. Fale sobre suas metas. Aprenda a diferenciá-los.
24. Comece a poupar algum dinheiro iniciado. Será mais fácil manter uma poupança depois que a tiver hoje.
25. Escreva uma carta a um amigo presente. Pode ser o melhor distante que ele irá ganhar este ano.
26. Converse com estranhos de vez em quando. Seu não conheceu você na maternidade.
27. Procure amar seus pais. Tente conhecer seus inimigos. Nenhum deles vai durar pra sempre.
28. Troque alguma diferença no mundo todo dia. Ao menos, faça os móveis de lugar de vez em quando.
29. Treine bem sua mente e suas mãos. Mais tarde ou mais cedo, o mundo irá reconhecer seu valor.
30. Veja o sol nascer de vez em quando. Às vezes, assista a um intervalo. Faça sempre algo no pôr do sol!
31. Abra suas idéias todos os dias. Abra sua mente a novas janelas. Abra seu coração a quem você ama.

“Quando o desempenho é avaliado, ele melhora. Quando se avalia o desempenho e se presta contas dele, ele melhora ainda mais rapidamente.”

Thomas S. Monson

English

1. Enjoy your life today. Hope for a better tomorrow. Learn with yesterday.
2. Travel as much as you can. Otherwise, read a book or magazine.
3. Play with your children while they still have time.
4. Always tell the truth. A true life is the most precious gift.
5. Make friends every day. Start at your own mirror.
6. Be patient with the children. Respect your elders.
7. Never lie to a child. (One Santa Claus is enough.)
8. Sleep at least 8 hours per day. Preferably, at night.
9. Think a lot about your future. (Pay your bills in time.)
10. Be yourself everywhere. The copyright will always be yours.
11. Study smart. Those who don't, end up working very hard!
12. Speak clearly. Speak slowly. Say good things about people.
13. Never start doing what your doctor may tell you to quit someday.
14. Turn your work into a cause. Then, you will never 'work' anymore.
15. Live on your own for some time. But first, learn how to cook.
16. Buy in cash. Buy only what you need. Certain things are priceless.
17. Date as much as you can. Treat your wife as your eternal girlfriend.
18. Never take away someone else's hope. It may be the last thing they own.
19. Eat slowly. Eat more fruit and vegetables. Be thankful for your meals.
20. Read at least a book per month. Otherwise, keep reading this calendar.
21. Never mind about criticism. Sincere criticisms are better than a false praise.
22. Call people by name. A person's name is among the sweetest sounds one can hear.
23. Talk about your dreams. Write down your goals. Learn the difference between them.
24. Start saving some money today. It will be easier to keep saving after you've started it.
25. Write a letter to a friend who is far away. It may be the best gift he will receive this year.
26. Talk to strangers once in a while. You didn't meet your best friend at the maternity ward.
27. Try to know your parents. Try to understand your enemies. Neither of them will last forever.
28. Make a difference in the world every day. At least, move your furniture once in a while.
29. Get your mind and hands well trained. Sooner or later, the world will recognize your value.
30. Watch the sunrise once in a while. Watch the sunset in a while. Always do something in between!
31. Open your windows every day. Open your mind to new ideas. Open your heart to the one you love.

Português

1. Aproveite o seu dia. Espere um amanhã melhor. Aprenda com o ontem.
2. Viaje o máximo que puder. Caso contrário, leia um livro ou revista.
3. Brinque com seus filhos enquanto eles ainda têm tempo.
4. Sempre diga a verdade. Uma vida verdadeira é o bem mais precioso.
5. Faça amigos todos os dias. Comece pelo seu espelho.
6. Seja paciente com as crianças. Respeite os mais velhos.
7. Nunca minta a uma criança. (Já basta um Papai Noel.)
8. Durma ao menos oito horas por dia. De preferência, à noite.
9. Pense bastante sobre o futuro. (Pague suas contas em dia.)
10. Seja você mesmo (a) aonde for. Os direitos autorais serão sempre seus.
11. Estude de maneira inteligente. Quem não estuda direito, trabalha pra burro!
12. Fale claro. Fale devagar. Fale bem de alguém.
13. Nunca comece a fazer algo que seu médico possa lhe dizer pra parar.
14. Faça do seu trabalho uma causa. Assim, você nunca mais vai ter que trabalhar.
15. Viva por conta própria algum tempo. Mas aprenda a cozinhar primeiro.
16. Compre à vista. Compre somente o necessário. Algumas coisas não têm preço.
17. Namore o máximo que puder. Torne sua esposa como uma eterna namorada.
18. Nunca tire a esperança de alguém. Pode ser a última coisa que lhe resta.
19. Coma devagar. Coma mais frutas e vegetais. Agradeça pelos alimentos.
20. Leia ao menos um livro por mês. Caso contrário, continue lendo este calendário.
21. Não se preocupe com os críticos. Críticas sinceras são melhores do que elogios falsos.
22. Chame as pessoas pelo nome. Seu próprio nome é um dos sons mais doces que uma pessoa pode ouvir.
23. Fale sobre seus sonhos. Escreva suas metas. Aprenda a diferenciá-los.
24. Comece a poupar algum dinheiro hoje. Será mais fácil manter uma poupança depois que a tiver iniciado.
25. Escreva uma carta a um amigo distante. Pode ser o melhor presente que ele vai ganhar este ano.
26. Converse com os estranhos de vez em quando. Você não conheceu seu melhor amigo na maternidade.
27. Procure conhecer seus pais. Tente amar seus inimigos. Nenhum deles vai durar pra sempre.
28. Faça alguma diferença no mundo todo dia. Ao menos, troque os móveis de lugar de vez em quando.
29. Treine bem sua mente e suas mãos. Mais cedo ou mais tarde, o mundo irá reconhecer seu valor.
30. Veja o sol nascer de vez em quando. Assista ao pôr do sol de vez em quando.
Faça algo no intervalo!
31. Abra suas janelas todos os dias. Abra sua mente a novas idéias. Abra seu coração a quem você ama.