

Thank You Quotes *in Portuguese*

*“Gratitude is the
memory
of the heart.”*

31 reasons to be grateful.

Thank you for downloading this eBook!



Since I was a boy, I have been fascinated by those calendars with beautiful landscapes, vigorous horses, and colorful birds. Most of them brought also some inspirational quotes.

At the end of each year, we went to the store with grandma – anxiously expecting to grab those interesting freebies.

That's why preparing this collection of quotes brought me so many good memories! ☺

[Thank You Quotes in Portuguese](#) © is part of a series entitled 'Famous Quotes in Portuguese', which you can grab at www.Learn-Portuguese-Now.com – for FREE!

On this issue, you will find 31 quotes on gratitude – carefully chosen to help you count your many blessings along the way. With a bit of creativity, choose the format that best suits your own learning style:

- Calendar - A quote a day will give you 31 reasons to be grateful. Bind them together and decorate your home or office with a constant reminder of your studying plans...
- Flash Cards - Aha! If you are really keen to learn Portuguese, fill your pocket with them. Seize your spare moments to constantly improve your vocabulary!
- Lists - For a quick reference, the quotes are presented in English & Portuguese.

For the audio files, please visit our Web site and If you have any question or concern, please get in touch with me by:

Skype: charlesnunes

Email: charlesnunes@gmail.com

MSN: charles.nunes@hotmail.com

Cell Phone: +55 24 9954 1608

Drop me a line, and let me know your expectations on language learning! I will be able to help you in a one-on-one approach.

(For instance, the previous bullets on pages 37-40 were turned to numbers by a friend's suggestion!)

Who knows one of your phrases may be part of our next eBooks? ☺

Charles Nunes

1

*A gratidão não é apenas
a maior das virtudes,
mas a mãe de todas
as outras.*

~Cicero



*Um agradecimento pode
melhorar um dia, ou
até mudar uma vida.
Basta externá-lo.*

~Margaret Cousins



*Só de contar o que se
tem, você já está
no lucro.*

~Robert Quillen



*A gratidão te capacita a
tomar posse de cada
Dom que Deus tem
para você.*

~Marnie Pehrson

5

*Deus te deu 86.400
segundos hoje. Você
usou algum deles pra
dizer 'obrigado'?*

~William A. Ward



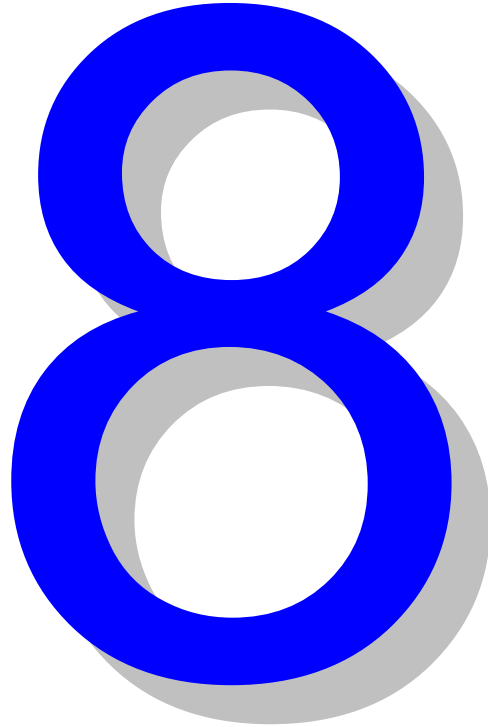
*A gratidão traz sentido
ao passado, paz ao
presente e cria uma
visão para o amanhã.*

~Melodie Beattie



Os Pioneiros fizeram sete vezes mais covas do que cabanas. Entretanto, estabeleceram um Dia de Ação de Graças.

~H. U. Westermayer



*Sentir gratidão e não
expressá-la é como
embrulhar um presente
e não entregá-lo.*

~William Arthur Ward



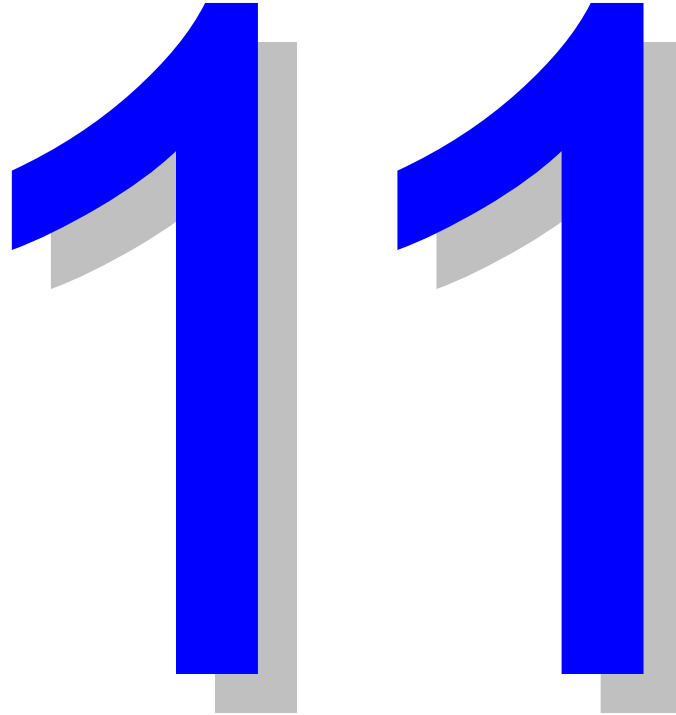
*A aritmética mais difícil
de se dominar é a que
nos permite contar
nossas bênçãos.*

~Eric Hoffer

10

Sejamos gratos àqueles que nos fazem felizes, são eles os jardineiros que fazem nossa alma florescer.

~Marcel Proust



*A gratidão é a
memória do coração.*

~Jean Baptiste Massieu

12

*Pode-se dizer que estamos
vivos de verdade somente
quando nosso coração se
dá conta de nossos
tesouros.*

~Thornton Wilder

13

Valorize a ponte que te possibilitou a travessia.

~George Colman

14

*Cultive um coração grato
o dia inteiro e, como o ímã
acha o metal, você também
encontrará, a cada hora,
bênçãos celestiais.*

~Henry Ward Beecher

15

*A mente grata sempre
se concentra no melhor, e
assim, recebe o melhor.*

~Marnie Pehrson

16

*Cultive as flores da
gratidão no solo
da oração.*

~Verbena Woods

17

*A gratidão é como a
eletricidade: somente
quando produzida e
utilizada, passa a existir.*

~William Faulkner

18

*Quem não agradece
pelo pouco, nunca
agradecerá pelo muito.*

~Estonian Proverb

19

*Como cada dia nasce
novo em folha, minha
gratidão também se
renova a cada dia.*

~Adabella Radici

20

*Não ore quando chover
se você não ora
quando o sol brilha.*

~Leroy S. Paige

21

*A gratidão nasce nos
corações que reservam
tempo para contar
suas bênçãos.*

~Charles E. Jefferson



*A verdadeira medida da
gratidão não é o que
dizemos, mas sim a
maneira como usamos
nossas bênçãos.*

~W, T. Purkiser

23

Sábio é aquele que não se lamenta pelo que não tem, mas se alegra pelo que tem.

~Epictetus

24

*Se a única oração que
você já proferiu na
vida foi 'obrigado',
já é o suficiente.*

~Meister Eckhart

25

*A gratidão não é uma
pequena prece recitada
antes das refeições. É
uma maneira de viver.*

~Jackie Windspear

26

*A felicidade é a
experiência espiritual de
viver cada minuto com
amor, justiça e gratidão.*

~Denis Waitley

27

*A gratidão é o
desabrochar mais
bonito que aflora
da alma.*

~Henry Ward Beecher

28

*Se quiser dar uma
guinada na vida,
experimente a gratidão.*

~Gerald Good

29

*Não existe exercício
mental mais prazeroso
do que a gratidão.*

~Joseph Addison

30

A gratidão é a forma mais elevada de pensamento, é a felicidade multiplicada pela contemplação.

~G. K. Chesterton

31

*Com um olho fixo nas
bênçãos do presente,
teremos mais capacidade
de alcançar as metas
distantes.*

~Henry B. Eyring

Gratitude is not only the greatest of virtues, but the parent of all others.
~Cicero

A gratidão não é apenas a maior das virtudes, mas a mãe de todas as outras.

Appreciation can make a day, even change a life. Your willingness to put it into words is all that is necessary.
~Margaret Cousins

Um agradecimento pode melhorar um dia, ou até mudar uma vida. Basta externá-lo.

If you count all your assets, you always show a profit.
~Robert Quillen

Só de contar o que se tem, você já está no lucro.

Gratitude enables you to take into your possession every gift that God has for you.
~Marnie Pehrson

A gratidão te capacita a tomar posse de cada Dom que Deus tem para você.

God gave you a gift of 86,400 seconds today. Have you used one to say 'thank you'?
~William A. Ward

Deus te deu 86.400 segundos hoje. Você usou algum deles pra dizer 'obrigado'?

Gratitude makes sense of our past, brings peace for today and creates a vision for tomorrow. ~Melodie Beattie

A gratidão traz sentido ao passado, paz ao presente e cria uma visão para o amanhã.

The Pilgrims made seven times more graves than huts. Nevertheless, set aside a day of thanksgiving.
~H. U. Westermayer

Os Pioneiros fizeram 7 vezes mais covas do que cabanas. Entretanto, estabeleceram um Dia de Ação de Graças.

Feeling gratitude and not expressing it is like wrapping a present and not giving it.
~William Arthur Ward

Sentir gratidão e não expressá-la é como embrulhar um presente e não entregá-lo.

The hardest arithmetic to master is that which enables us to count our blessings.
~Eric Hoffer

A aritmética mais difícil de se dominar é a que nos permite contar nossas bênçãos.

Let us be grateful to people who make us happy; they are the charming gardeners who make our souls blossom.
~Marcel Proust

Sejamos gratos àqueles que nos fazem felizes, são eles os jardineiros que fazem nossa alma florescer.

Gratitude is the memory of the heart.
~Jean Baptiste Massieu

A gratidão é a memória do coração.

We can only be said to be alive in those moments when our hearts are conscious of our treasures.
~Thornton Wilder

Pode-se dizer que estamos vivos de verdade somente quando nosso coração se dá conta de nossos tesouros.

Praise the bridge that carried you over. ~George Colman

Valorize a ponte que te possibilitou a travessia.

Let the thankful heart sweep through the day and, as the magnet finds the iron, so it will find, in every hour, some heavenly blessings! ~Henry Ward Beecher

Cultive um coração grato o dia inteiro e, como o ímã acha o metal, você também encontrará, a cada hora, bênçãos celestiais!

The grateful mind is constantly fixed upon the best and thus it will receive the best. ~Marnie Pehrson

A mente grata sempre se concentra no melhor, e assim, recebe o melhor.

Grow flowers of gratitude in the soil of prayer. ~Verbena Woods

Cultive as flores da gratidão no solo da oração.

Gratitude is a quality similar to electricity: it must be produced and used up in order to exist at all. ~William Faulkner

A gratidão é como a eletricidade: somente quando produzida e utilizada, passa a existir.

Who does not thank for little will not thank for much. ~Estonian Proverb

Quem não agradece pelo pouco, nunca agradecerá pelo muito.

As each day comes to us refreshed and anew, so does my gratitude renew itself daily. ~Adabella Radici

Como cada dia nasce novo em folha, minha gratidão também se renova a cada dia.

Don't pray when it rains if you don't pray when the sun shines. ~Leroy S. Paige

Não ore quando chover se você não ora quando o sol brilha.

Gratitude is born in hearts that take time to count up past mercies. ~Charles E. Jefferson

A gratidão nasce nos corações que reservam tempo para contar suas bênçãos.

Not what we say about our blessings, but how we use them, is the true measure of our thanksgiving. ~W, T. Purkiser

A verdadeira medida da gratidão não é o que dizemos, mas sim a maneira como usamos nossas bênçãos.

He is a wise man who does not grieve for the things which he has not, but rejoices for those which he has. ~Epictetus

Sábio é aquele que não se lamenta pelo que não tem, mas se alegra pelo que tem.

If the only prayer you said in your whole life was "thank you", that would suffice. ~Meister Eckhart

Se a única oração que você já proferiu na vida for "obrigado", já é suficiente.

Grace isn't a little prayer
you chant before receiving
a meal. It's a way to live.
~Jackie Windspear

**A gratidão não é uma
pequena prece recitada
antes das refeições.
É uma maneira de viver.**

Happiness is the spiritual
experience of living every
minute with love, grace and
gratitude. ~Denis Waitley

**A felicidade é a experiência
espiritual de viver cada
minuto com amor,
justiça e gratidão.**

Gratitude is the fairest
blossom which springs
from the soul.
~Henry Ward Beecher

**A gratidão é o desabrochar
mais bonito que aflora
da alma.**

If you want to turn your life
around, try thankfulness.
~Gerald Good

**Se quiser dar uma
guinada na vida,
experimente a gratidão.**

There is not a more pleasing
exercise of the mind
than gratitude.
~Joseph Addison

**Não existe exercício
mental mais prazeroso
do que a gratidão.**

Thanks are the highest form of
thought; and gratitude is
happiness doubled by wonder.
~G. K. Chesterton

**A gratidão é a forma mais
elevada de pensamento,
é a felicidade multiplicada
pela contemplação.**

With one eye on today's
blessings you will have more
staying power for the distant
goal. ~Henry B. Eyring

**Com um olho fixo nas
bênçãos do presente,
teremos mais capacidade de
alcançar as metas distantes.**

Português

1. A gratidão não é apenas a maior das virtudes, mas a mãe de todas as outras. ~Cicero
2. Um agradecimento pode melhorar um dia, ou até mudar uma vida. Basta externá-lo. ~Margaret Cousins
3. Só de contar o que se tem, você já está no lucro. ~Robert Quillen
4. A gratidão te capacita a tomar posse de cada Dom que Deus tem para você. ~Marnie Pehrson
5. Deus te deu 86.400 segundos hoje. Você usou algum deles pra dizer 'obrigado'? ~William A. Ward
6. A gratidão traz sentido ao passado, paz ao presente e cria uma visão para o amanhã. ~Melodie Beattie
7. Os Pioneiros fizeram sete vezes mais covas do que cabanas. Entretanto, estabeleceram um Dia de Ação de Graças. ~H. U. Westermayer
8. Sentir gratidão e não expressá-la é como embrulhar um presente e não entregá-lo. ~William Arthur Ward
9. A aritmética mais difícil de se dominar é a que nos permite contar nossas bênçãos. ~Eric Hoffer
10. Sejamos gratos àqueles que nos fazem felizes, são eles os jardineiros que fazem nossa alma florescer. ~Marcel Proust
11. A gratidão é a memória do coração. ~Jean Baptiste Massieu
12. Pode-se dizer que estamos vivos de verdade somente quando nosso coração se dá conta de nossos tesouros. ~Thornton Wilder
13. Valorize a ponte que te possibilitou a travessia. ~George Colman
14. Cultive um coração grato o dia inteiro e, como o ímã acha o metal, você também encontrará, a cada hora, bênçãos celestiais.
~Henry Ward Beecher
15. A mente grata sempre se concentra no melhor, e assim, recebe o melhor.
~Marnie Pehrson

16. Cultive as flores da gratidão no solo da oração. ~Verbena Woods
17. A gratidão é como a eletricidade: somente quando produzida e utilizada, passa a existir. ~William Faulkner
18. Quem não agradece pelo pouco, nunca agradecerá pelo muito.
~Estonian Proverb
19. Como cada dia nasce novo em folha, minha gratidão também se renova a cada dia. ~Adabella Radici
20. Não ore quando chover se você não ora quando o sol brilha.
~Leroy S. Paige
21. A gratidão nasce nos corações que reservam tempo para contar suas bênçãos. ~Charles E. Jefferson
22. A verdadeira medida da gratidão não é o que dizemos, mas sim a maneira como usamos nossas bênçãos. ~W, T. Purkiser
23. Sábio é aquele que não se lamenta pelo que não tem, mas se alegra pelo que tem. ~Epictetus
24. Se a única oração que você já proferiu na vida foi 'obrigado', já é o suficiente. ~Meister Eckhart
25. A gratidão não é uma pequena prece recitada antes das refeições. É uma maneira de viver. ~Jackie Windspear
26. A felicidade é a experiência espiritual de viver cada minuto com amor, justiça e gratidão. ~Denis Waitley
27. A gratidão é o desabrochar mais bonito que aflora da alma.
~Henry Ward Beecher
28. Se quiser dar uma guinada na vida, experimente a gratidão. ~Gerald Good
29. Não existe exercício mental mais prazeroso do que a gratidão.
~Joseph Addison
30. A gratidão é a forma mais elevada de pensamento, é a felicidade multiplicada pela contemplação. ~G. K. Chesterton
31. Com um olho fixo nas bênçãos do presente, teremos mais capacidade de alcançar as metas distantes. ~Henry B. Eyring

English

1. Gratitude is not only the greatest of virtues, but the parent of all others.
~Cicero
2. Appreciation can make a day, even change a life. Your willingness to put it into words is all that is necessary. ~Margaret Cousins
3. If you count all your assets, you always show a profit. ~Robert Quillen
4. Gratitude enables you to take into your possession every gift that God has for you. ~Marnie Pehrson
5. God gave you a gift of 86,400 seconds today. Have you used one to say 'thank you'? ~William A. Ward
6. Gratitude makes sense of our past, brings peace for today and creates a vision for tomorrow. ~Melodie Beattie
7. The Pilgrims made seven times more graves than huts. Nevertheless, set aside a day of thanksgiving. ~H. U. Westermayer
8. Feeling gratitude and not expressing it is like wrapping a present and not giving it. ~William Arthur Ward
9. The hardest arithmetic to master is that which enables us to count our blessings. ~Eric Hoffer
10. Let us be grateful to people who make us happy; they are the charming gardeners who make our souls blossom. ~Marcel Proust
11. Gratitude is the memory of the heart. ~Jean Baptiste Massieu
12. We can only be said to be alive in those moments when our hearts are conscious of our treasures. ~Thornton Wilder
13. Praise the bridge that carried you over. ~George Colman
14. Let the thankful heart sweep through the day and, as the magnet finds the iron, so it will find, in every hour, some heavenly blessings!
~Henry Ward Beecher
15. The grateful mind is constantly fixed upon the best and thus it will receive the best. ~Marnie Pehrson

16. Grow flowers of gratitude in the soil of prayer. ~Verbena Woods
17. Gratitude is a quality similar to electricity: it must be produced and used up in order to exist at all. ~William Faulkner
18. Who does not thank for little will not thank for much. ~Estonian Proverb
19. As each day comes to us refreshed and anew, so does my gratitude renews itself daily. ~Adabella Radici
20. Don't pray when it rains if you don't pray when the sun shines.
~Leroy S. Paige
21. Gratitude is born in hearts that take time to count up past mercies.
~Charles E. Jefferson
22. Not what we say about our blessings, but how we use them, is the true measure of our thanksgiving. ~W, T. Purkiser
23. He is a wise man who does not grieve for the things which he has not, but rejoices for those which he has. ~Epictetus
24. If the only prayer you said in your whole life was "thank you", that would suffice. ~Meister Eckhart
25. Grace isn't a little prayer you chant before receiving a meal. It's a way to live. ~Jackie Windspear
26. Happiness is the spiritual experience of living every minute with love, grace and gratitude. ~Denis Waitley
27. Gratitude is the fairest blossom which springs from the soul.
~Henry Ward Beecher
28. If you want to turn your life around, try thankfulness. ~Gerald Good
29. There is not a more pleasing exercise of the mind than gratitude.
~Joseph Addison
30. Thanks are the highest form of thought; and gratitude is happiness doubled by wonder. ~G. K. Chesterton
31. With one eye on today's blessings you will have more staying power for the distant goal. ~Henry B. Eyring